

Curriculum vitae (uitgebreid)

Liset van Steenbrugge

Lichaamsgericht, TA coach en therapeut, loopbaanadviseur

Praktijk: KaleidoSCOPE



Profiel

Wie ben ik?

Vanuit nieuwsgierigheid, invoelend vermogen, doelgerichtheid en interesse in de ontwikkelings- en veranderperspectieven van ieder mens begeleid ik cliënten in vraagstukken rondom leven en werk. Ik werk vanuit biografisch perspectief en verbind dit met de Transactionele Analyse (TA) psychotherapeutische benadering en lichaamsgericht werk gericht op het verwerven van autonomie, vitaliteit en nieuw perspectief in leven en werk.

Ik ben WO-geschoold en heb mij via een langdurig omscholingstraject ruim 11 jaar geleden gevestigd als zelfstandig coach en loopbaanprofessional. Zo'n zes jaar geleden ben ik mij verder gaan scholen via opleiding, supervisie en leertherapie tot therapeut. Mijn visie is dat je als coach en therapeut een leven lang moet blijven deelnemen aan trainingen, opleidingen, supervisie en intervisie.

Soort vraagstukken (o.a.):

Angsten, depressie, burn-out, stress, rouwverwerking, relatieproblematiek, trauma, zingevingsvraagstukken

Opleidingen en trainingen

Afgeronde trainingen en opleidingen op het gebied van (trauma)therapie en coaching

- Feb, mrt 2023 **Zes psychische stoornissen**. School of life, Amsterdam. Zes online modules.
- Najaar 2022 **Innerlijke zelfvervreemding overwinnen**. Janina Fisher. Vier modules. Con Amore
- April 2022 **De eerste 1000 dagen, hechting**. Nascholing Psychosociale Basiskennis. Con Amore.
- Najaar 2021 **Polyvagaal theorie**. Deb Dana. Vier modules. Uitgeverij Mens.
- Mei 2021 **Vermoeidheid**. Nascholing Psychosociale Basiskennis. Con Amore.
- 2020-2021 **Integral Somatic Psychology**. Een lichaamsgerichte benadering van traumatherapie, Keulen, Duitsland.
- Okt 2020 **Epigenetica**. Nascholing Psychosociale Basiskennis. Con Amore.
- Sep 2019 **De darmen, het tweede brein**. Nascholing Psychosociale Basiskennis. Con Amore.
- Juli 2019 Aanvullende module **Traumaheling**. Dissociatie in lichaam, energie en psyche. Aumm Instituut. (32 SBU)
- April 2019 Aanvullende module **Traumaheling**. Schaamte, schuld en identiteit. Aumm Instituut. (32 SBU)
- Jan-mrt 2019 **Vrouw en Hormonen** voor Professionals. Care for Women (careforwomen.nl).
- Dec 2018 Nascholing PSBK Vrouw en Overgang . Con Amore).
- Okt 2018 Aanvullende module **Traumaheling**, EMDR. Aumm Instituut. (16 SBU).



Kaleidoscope
coaching & therapie in leven en loopbaan

Tel. 06-22916435 * info

@kaleido-scope.nl * www.kaleido-scope.nl

- Sept 2018 Aanvullende module **Traumaheling**, Relationale dynamieken in therapie. Aumm Instituut. (32 SBU)
- Juli 2018 Aanvullende module **Traumaheling**, Vroege relationele ervaringen en aanraken. (32 SBU)
- Juni 2018 Aanvullende module **Traumaheling**, Co-dependency, internal family systems en psychodrama. Aumm Instituut. (32 SBU)
- 2017-2018 Opleiding. **Familieopstellingen**. Aumm Instituut, Usquert, Groningen (153 lesuren/17 lesdagen, 40 uur groepsintervisie)
- 2017 **Psychosociale basiskennis PRO**. Con Amore (www.conamore.nl). Diploma. Post-HBO. PLATO-erkend. Stichting Hoger Onderwijs Nederland en SNRO. (1137 SBU)
- Dec 2017 Aanvullende module **Familieopstellingen: Life Integration Process** (27 SBU)
- Okt 2017 Aanvullende module **Traumaheling: Lifeforce and Identity**. (32 SBU)
- 2016-2017 Opleiding. **Traumaheling** (lichaamsgerichte therapie). Aumm Instituut (www.aumm.nl). (243 SBU, 28 uur supervisie, 60 uur groepsintervisie)
- 2014 **Leertherapie (groep)**, TA Academie. (32 uur)
- Mei 2014 Workshop Intimiteit. Steve Karpman. TA Academie. (6 SBU)
- 2012-2015 3-jarige opleiding **Transactionele Analyse Psychotherapie**, TA academie. (www.ta-academie.nl/opleiding-psychotherapie.html) (392 contacturen, 300 uur zelfstudie, 60 uur groepsintervisie, 18 uur supervisie, 62 uur schriftelijk examen).
- Sept. 2013 Workshop Werken met Impasses: Vrijmaken van je persoonlijke kracht. Ken Mellor. (15 SBU).
- 2012-2013 Growing in Love Together. Opleiding tot **relatiecounselor** aan het Aumm Instituut in Usquert, Groningen (www.aumm.nl). (20 dagen, 170 lesuren, 50 uur groepsintervisie)
- 2012 Workshop Emotional Freedom Technique. Aumm Instituut. (8 SBU).
- April 2011 Workshop Relationale Transactionele Analyse. TA Academie. (12 SBU)

Trainingen en opleidingen op het gebied van coaching en loopbaanbegeleiding

- 2009-2012 3-jarige opleiding **Transactionele Analyse. Werkveld coaching&counseling**, TA-Academie. (www.ta-academie.nl/drie-jarige-opleiding.html) (240 lesuren, 78 uur groepsintervisie, 72 uur groepssupervisie, 50 uur schriftelijk examen)
- 2010 Transactionele interventies. Opleider: Hans Peter King.
- 2008-2009 4-daagse Verdieping Transactionele Analyse. Irene Op 't Rood.
- 2008 Certificering PiCompany, web-based loopbaaninstrumenten Reflector Big Five Personality, Reflector 360 en de onderwijsvarianten Rondvraag Big Five Personality en 360, Connector (een intelligentieonderzoek) en Career Scan (een algeheel persoonlijkheids-, competentie- en loopbaanwaardenonderzoek)
- 2008 Certificering LDC *Ltrjct en FIT*, web-based loopbaaninstrumenten
- Najaar 2007 Tweedaagse **Essentie Coaching** bij Studio Mattias. Opleider: Alien Verhoef
- Lente 2007 Opleiding **Job Marketing** bij People's Business (Hilversum). Opleider: Aaltje Vincent
- 2006 Academie voor Leven en Werk, De Waard Consult (Weesp): **Post-HBO opleiding tot loopbaanadviseur, coach en trainer**. Opleider: Eva de Waard
- 1986 – 2005 Diverse cursussen en opleidingen op **management** gebied gericht op het leiding geven aan professionals. Veel kortere cursussen en trainingen op allerlei terreinen



Kaleidoscope
coaching & therapie in leven en loopbaan

Tel. 06-22916435 * info

@kaleido-scope.nl * www.kaleido-scope.nl

1979 – 1986 Engelse Taal- en Letterkunde aan de Rijksuniversiteit Utrecht, afstudeerrichting
Tweede Taalverwerving.
1973 – 1979 Atheneum A

Supervisie (Transactionele analyse en lichaamsgericht werk)

2014 – heden **Supervisie** in groepsverband (3-4 personen). Linda Hoeben, lichaamsgericht
TA Therapeut. (gemiddeld 6 keer per jaar)
2018 **Groepssupervisie** (8 personen). Bea Verzaal (5 dagen, 30 contacturen)
2010-2017 **Individuele Supervisie.** Bea Verzaal, Bloemendaal. (90 contacturen)



Kaleidoscope
coaching & therapie in leven en loopbaan

Tel. 06-22916435 * info
@kaleido-scope.nl * www.kaleido-scope.nl

Intervisie

- 2017 – heden Familieopstellingen. Oefengroep met ca tien personen vanuit de opleiding (gaat verder na afsluiten van de opleiding). Frequentie: 8 keer per jaar.
- 2016 – heden Intervisie-oefengroep Traumaheling met zes personen. Frequentie: 6 keer per jaar.
- 2009 – heden TA-intervisie. Groep van vijf personen met wie ik de driejarige opleiding Transactionele Analyse Werkveld coaching heb gevolgd. Frequentie: 6 keer per jaar.
- 2007 – heden Intervisiegroep, Kwaliteitskring Noloc, beroepsvereniging loopbaanprofessionals. Zeven personen. Frequentie: 7 keer per jaar.

Werkervaring

- 2007 – heden **Coach, therapeut, loopbaanbegeleider.** Eigen praktijk, KaleidoSCOPE. **Fulltime** werkzaam op een rustige, groene locatie bij een molen aan de rivier de Drecht in Leimuiden.
Kernactiviteiten: therapie en counseling (ook relaties) en persoonlijke coaching.
Nevenactiviteit sinds 2014: loopbaanbegeleiding, outplacement, begeleiding re-integratie spoor-2.
Ik werk voor organisaties en particulieren



- 2006 **Conrector** bij Stichting Het Rijnlands Lyceum.
Relevante taken:
- **Persoonlijke coaching** van medewerkers, docenten en schoolleiding van de vier bij de stichting aangesloten scholen en ook van externen
 - **Coaching bij loopbaanvragen** (ontstaan door de reorganisatie of vanuit individuele vraagstelling)

- 1999 – 2006 **Conrector P&O** aan Het Rijnlands Lyceum Oegstgeest, een school voor Nederlandstalig (tweetalig) VWO, HAVO en internationaal onderwijs.
Ik maakte deel uit van het directieteam.
Relevante taken:
- leiding geven aan het onderwijsondersteunende proces en de medewerkers
 - beleidsvormende bovenschoolse taken op het gebied van personeel, organisatie, automatisering en PR;
 - **begeleiding van langdurig zieken en coaching** van medewerkers en docenten die voor kortere of langere periode begeleiding nodig hadden;
 - **werving en aanstelling van personeel** (ook op stichtingsniveau);
 - een dagelijks terugkerend arsenaal aan kwesties, problemen en vraagstukken
 - aansturing van de roosterkamer en spin-in-het-web van **formatie en werving**



Kaleidoscope
coaching & therapie in leven en loopbaan

Tel. 06-22916435 * info

@kaleido-scope.nl * www.kaleido-scope.nl

1988 – 1999	Hogeschool van Utrecht, Faculteit Economie en Management
1999	Projectleider/coördinator van het deeltijdonderwijs faculteitsbreed en bedrijfsacademies nieuwe stijl
1994 – 1998	Propedeuse coördinator afdeling Bedrijfseconomie/Accountancy
1988 – 1994	Docent Engels
1986 – 1988	Docent Engels aan de Christelijke M.E.A.O. Pompenburg te Rotterdam

Vrije tijd

Lezen (vooral vakliteratuur) en wandelen



Kaleidoscope
coaching & therapie in leven en loopbaan

Tel. 06-22916435 * info
@kaleido-scope.nl * www.kaleido-scope.nl