

Citaat van de maand mei



"Ik ben nooit op een van mijn ontdekkingen gekomen door rationeel te denken"

- Einstein -

Ons denkvermogen en alles wat ermee kunnen bereiken, ontwikkelen en oplossen is een onderscheidende eigenschap. Zonder zouden we als mens reddeloos verloren zijn op een planeet vol onveiligheid en gevaar. Zonder de regels die we bedenken, verzanden we in chaos. Zonder wetten overleven we het gedrag van onze eigen soort niet. Zonder zouden we stil zijn blijven staan in beschaving. En zonder welke situatie dan ook waar we ons voor geplaatst zien goed te overdenken en beoordelen, lopen we het risico er een verkeerde wending aan te geven.

Toch zijn het ook onze gedachten over onszelf, de medemens en de wereld dichtbij en veraf die ons enorm in de weg kunnen zitten. Menig ruzie berust op een denkfout over de intentie van de ander. Menige (achteraf) verkeerde beslissing of juist moment van besluiteloosheid ontstaat, doordat we ons baseren op verwachtingen, illusies of andere dwaalsporen. Piekeren is het denken dat ons uit onze slaap kan houden.

Einstein, een van de belangrijkste natuurkundigen in de wereldgeschiedenis, is een soort metafoor geworden voor intelligentie. En juist hij kwam met het bovenstaande citaat. Niet het rationele denkvermogen maakte hem tot een briljant wetenschapper, maar zijn nieuwsgierigheid en verwondering over de werkelijkheid die hij om zich heen waarnam. Ontdekkingen doen we niet met logica en rationeel denkvermogen. Ze kunnen ontstaan in een zeldzaam moment van ingeving die ons logische bevattingvermogen te boven gaat en die we alleen waarnemen, als we ervoor openstaan. Zijn we met onze aandacht volledig in beslag genomen door gedachten en zoektochten naar het juiste antwoord op een vraagstuk, dan missen we deze zeldzame momenten van pure ingeving in al hun eenvoud en tevens briljantie. Descartes, de filosoof, zei ooit "Ik denk, dus ik ben". Wellicht ligt onze ware denkkraft in het durven vertrouwen op onze op andere energie aangesloten intuïtie en de bijna kinderlijke kracht van de verwondering: "Ik verwonder mij, dus ik ben".

Oefening

De maand mei is een prachtige maand qua verder uitkomen van de natuur. De winter heeft weer plaatsgemaakt voor het voorjaar, dat steeds verder doorzet richting zomer. Vogels fluiten weer volop en de wind ruist weer anders door de bomen, waar de bladeren weer in prachtig vers groen de wind wat tegenkracht bieden. In de sloten beschermen de meerkoeten hun kleintjes en de lammetjes vormen een mooi decor tegen de groene weide en steeds vaker blauwe lucht.

Het citaat van de maand maart was ook van Einstein: "verdiep je in de natuur en je zult alles beter begrijpen". Met het citaat van mei wordt dit een completere opdracht. Verdiepen is niet het verzonken zijn in gedachten over alle schoonheid, maar juist het inademen en ervaren ervan.

Neem dit keer geen vraag, keuzevraagstuk of wat dan ook in je hoofd mee, als je erop uit trekt. Maar neem je voor om louter te kijken, te ruiken, te luisteren. Adem in wat je waarneemt en voel hoe vervullend dit kan zijn. Langzaam zal je hoofd leger raker van alles wat je bezig houdt. Een moment van volledige ontspanning als tegenwicht voor het vele dat er via internet, krant, TV, smartphone en andere apparatuur dagelijks aan informatie en prikkels op ons afkomt. En het vele dat we – denken te - moeten. Het zijn allen de producten van onze menselijke intelligentie en denkvermogen. En tegelijk belemmeren ze onze ontvankelijkheid voor de veel verfijndere energie om ons heen die ons ingeeft wat we werkelijk nodig hebben.

Verbeeldingskracht, nieuwsgierigheid en verwondering zijn pure eigenschappen die ons verder brengen dan ons rationele denkvermogen ooit kan doen. Zet ze in op de fiets, als je wandelt of gewoon geniet van een zonnige dag in de tuin of op het balkon.

Tot juni!

Liset van Steenbrugge